

BULETIN PUSAT SUKAN UNIVERSITI

EDISI 02 : MAC & APRIL 2022



PROGRAM KPT SIHAT BERSAMA KOMUNITI SUKAN RAKYAT 2022

Prof. Datuk Ts. Dr. Wahid Razzaly, Naib Canselor UTHM telah sudi hadir menyampaikan hadiah kepada para pemenang. Program anjuran Kementerian Pengajian Tinggi (KPT) dengan kerjasama Pusat Sukan UTHM turut dihadiri oleh Prof. Madya Sr Ts. Dr. Hj. Lokman Hakim Hj. Ismail, Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar & Alumni) UTHM, Puan Maznah Abu Samah, Penolong Setiausaha Sekyen Sukan, Bahagian Perancangan & Penyelidikan Dasar KPT, En. Azmim Zubir, Penghulu Mukim 18 Seri Medan dan Pn. Haszrinaz HussineHashim, Pengarah Hal Ehwal Pelajar UTHM. Antara acara sukan rakyat yang telah dijalankan ialah tendangan penalti, sepak raga bulatan, boling kelapa, makan buah epal, anyam ketupat dan isi air dalam botol. Turut berlangsung penyampaian Sumbangan Pendidikan Yayasan UTHM kepada 4 orang mahasiswa UTHM dari kumpulan B40.

5 Mac 2022

KLINIK SUKAN BADMINTON & TENIS ANAK-ANAK STAF UTHM 2022

Telah berlangsungnya Klinik Sukan Badminton dan Tenis Anak-Anak Staf 2022 anjuran Biro Sukan dan Rekreasi, Kelab Staf UTHM dengan kerjasama Pusat Sukan Universiti. Seramai 22 orang peserta bagi sukan tenis manakala 32 peserta bagi sukan badminton telah berjaya mengikuti sesi latihan dari awal hingga akhir dengan penuh semangat kesukanan. Terima kasih juga kepada barisan jurulatih yang berkaliber atas komitmen dan kerjasama yang telah diberikan. Diharapkan agar penganjuran ini dapat meningkatkan kemahiran anak-anak dalam sukan berkaitan serta menerapkan budaya hidup sihat dan kekal aktif melalui aktiviti-aktiviti fizikal yang bermanfaat.

7 Mac 2022



LAWATAN KE LAPANG SASAR JOHOR SEBAGAI TINJAUAN LATIHAN ATLET MENEMBAK



Pn. Tuan Noraini Tuan Mohd, Ketua Bahagian Kecemerlangan Sukan mewakili Pusat Sukan Universiti telah hadir ke Lapang Sasar Johor bagi menyantuni atlet UTHM yang kini sedang menjalani latihan di bawah Persatuan Menembak Negeri Johor. Turut sama terlibat dalam sesi ini, para atlet dari Majlis Sukan Negara yang juga sedang menjalani latihan di venue yang sama. Terima kasih diucapkan kepada Persatuan Menembak Johor atas peluang dan ruang bagi sesi lawatan ini.

11 Mac 2022

KLINIK ASAS RENANG ANAK- ANAK STAF 2022

Telah berlangsungnya Klinik Asas Renang Anak-Anak Staf 2022 anjuran Biro Sukan & Rekreasi, Kelab Staf UTHM dengan kerjasama Pusat Sukan Universiti. Klinik Asas Renang ini telah diadakan sebanyak dua sesi bermula pada 15 dan 16 Mac 2022 dengan melibatkan penyertaan seramai 30 orang peserta. Tahniah diucapkan kepada para peserta atas komitmen dan semangat kesukanan yang telah dipamerkan sepanjang program berlangsung.

15 Mac 2022



KUNJUNGAN DATO' MALEK NOOR KE UTHM

Terima kasih diucapkan kepada Dato' Malek Noor atas kunjungan ke UTHM. Banyak input yang telah dibincangkan bersama. Moga usaha ini membuka peluang dan inisiatif dalam meningkatkan pembangunan sukan di UTHM.

16 Mac 2022

MAJLIS PENYERAHAN BENDERA KEPADA PASUKAN OLAHRAGA UTHM

Telah berlangsungnya Majlis Penyerahan Bendera kepada Pasukan Olahraga UTHM bagi penyertaan ke Kejohanan Olahraga IPT 2022 Sirkit 1 (Selatan). Kejohanan pada kali ini berlangsung pada 17 hingga 20 Mac 2022 bertempat di Stadium Olahraga, Kompleks Sukan Johor, Taman Mount Austin, Johor Bahru.

17 Mac 2022



PENCARIAN BAKAT BAHARU BAGI PASUKAN SUKAN UTHM

PUSAT SUKAN UNIVERSITI

SELAMAT DATANG PELAJAR BAHARU

UNIVERSITI TUN HUSSEIN ONN MALAYSIA
PROGRAM IJAZAH SARJANA MUDA SEMESTER II SESI 2021/2022

BAGI PELAJAR YANG BERMINAT MENYERTA PASUKAN SUKAN UTHM, ANDA BOLEH SCAN PADA BARCODE YANG TELAH DISEDIAKAN

MENDAYUNG / KAYAK / BOLA BALING / BOLA JARING / SOFBOL /
BADMINTON / PETANQUE / LAWN BOWLS / HOKI / OLAHRAGA / KABADDI /
FUTSAL / RAGBI / TAEKWONDO / ESPORT / KARATE / SEPAK TAKRAW /
SILAT / PING PONG / BOLA SEPAK / CATUR / SKUASY / BERBASIKAL / BOLA
TAMPAR / TENIS / BOLA KERANJANG / TENPIN BOLING / MENDAKI / RENANG



Bagi menyambut kedatangan pelajar baharu di bawah Program Ijazah Sarjana Muda Semester II Sesi 2021/2022, Pusat Sukan Universiti telah mengambil inisiatif dengan membuka peluang dan ruang kepada semua pelajar baharu yang berbakat dalam sukan untuk mendaftar bagi mengikuti sukan yang diminati seterusnya membuka ruang bagi atlet berbakat untuk mewakili universiti dalam kejohanan sukan terpilih.

20 Mac 2022

KEJAYAAN ATLET OLAHRAGA UTHM

Sekalung tahniah dan syabas diucapkan kepada Pasukan Olahraga UTHM atas pencapaian yang memberangsangkan di Kejohanan Olahraga IPT Sirkuit 1 (Selatan) 2022.

1. Muhammad Iqmal bin Sarif (FKMP)
 - *Decathlon* (Perak)
 - *Pole Vault* (Perak)
2. Muhamad Shahril Bin Musa (FKAAB)
 - *Decathlon* (Gangsa)
 - *Pole Vault* (Gangsa)
3. Jonathan Wee Swee Soon (FKAAB)
 - *3000m Steeplechase* (Gangsa)
 - *10000m* (Gangsa)

21 Mac 2022



MAJLIS PENYERAHAN BENDERA KONTINGEN MASUM & LIGA FUTSAL IPT 2022

Telah berlangsungnya Majlis Penyerahan Bendera Kontingen UTHM ke Karnival Sukan MASUM Fasa 1, 2022 & Liga Futsal IPT Fasa 1, 2022 yang telah disempurnakan oleh YBrs. Prof. Madya Sr. Ts. Dr. Lokman Hakim bin Hj. Ismail (Timbalan Naib Canselor Hal Ehwal Pelajar dan Alumni).

Karnival Sukan MASUM akan berlangsung pada 23-27 Mac 2022 bertempat di Universiti Malaysia Pahang, manakala Liga Futsal IPT akan berlangsung pada 27-30 Mac 2022 bertempat di Universiti Sains Malaysia. Semoga pasukan UTHM berjaya membawa pulang kejayaan yang cemerlang.

22 Mac 2022



SELAMAT MAJU JAYA ATLET MENEMBAK UTHM

Selamat maju jaya diucapkan kepada 3 orang atlet UTHM yang telah terpilih mewakili Negeri Johor dalam *1st Malaysian Junior Shooting Championship* yang berlangsung pada 22 hingga 27 Mac 2022 bertempat di Lapang Sasar Menembak Kebangsaan Subang Selangor.

Atlet yang terlibat adalah:

1. Hudzriy Jaslan - FKAAB
2. Nurul Heryani Mihd Arifin - FKAAB
3. Muhammad Amirul Haziq Norhan - FSKTM

22 Mac 2022



ATLET STAF UTHM PEROLEH KEJAYAAN CEMERLANG DI VARSITY CYCLING CHALLENGE (VCC) 2022





Tahniah diucapkan kepada atlet-atlet UTHM yang telah menyertai *Varsity Cycling Challenge (VCC) 2022*. Keputusan VCC 2022 adalah seperti berikut:

Kategori RB IPT

- > En. Raminhidad bin Abd Razaman - Johan
- > Dr Zulfadhli bin Rozali - Tempat ke 8

Kategori RB Berpasukan IPT

UTHM - Naib Johan

- > En. Raminhidad bin Abd Razaman
- > Dr Zulfadhli bin Rozali
- > En. Mohd Bahtiar bin Mohd Basri

Kategori VIP

- > Prof. Madya Ts Dr. Asmarashid bin Ponniran - Tempat ke 7
- > Prof Madya Dr Kamarulzaki bin Mustafa - Tempat ke 9

Kategori MTB Lelaki Terbuka

- > En. Khairul Amir Bin Hamzah - Tempat ke 9

Kategori RB Wanita Terbuka

- > Pn. Nor Hairani bt Mukhtar - Tempat ke 8

PASUKAN PETANQUE PEROLEH PINGAT DI KARNIVAL SUKAN MASUM FASA 1 2022

Tahniah diucapkan kepada Pasukan Petanque UTHM atas pencapaian cemerlang di Karnival Sukan MASUM Fasa 1, 2022.

Lelaki *Double* (Gangsa)

> MUHAMMAD HANIF AFFANDI BIN MUHAMMAD HARIRI (FKMP)

> MUHAMMAD FAIZ RASHKIN BIN HAMDAN (FKEE)

Perempuan *Double* (Perak)

> NURUL NAZHATUL AQMANISYA BINTI SUHAIMI (PPD)

> SERI AMISHA BINTI MOHD HASHLINDARINSHAH (FPTP)

26 Mac 2022



ATLET SILAT UTHM PEROLEH TEMPAT KE-4 DI KARNIVAL SUKAN MASUM FASA 1 2022

Tahniah diucapkan kepada atlet Silat UTHM atas pencapaian yang memberangsangkan di Karnival Sukan MASUM Fasa 1, 2022

Ganda Putera (Tempat Ke-4) 564 mata

> MUHAMAD SYAMIL BIN SABRI (FKAAB)

> MUHAMMAD NUR IZZUDDIN BIN ROSLAN (FKAAB)

26 Mac 2022

PERHIMPUNAN KECERGASAN UTHM BIL 1, 2022

Pusat Sukan Universiti dengan kerjasama Pejabat Pendaftar telah mengadakan Perhimpunan Kecergasan Bersempena Sambutan Hari Pentadbir 2022. Program telah dijalankan secara atas talian pada 29 Mac 2022 melalui platform Facebook Live. Terima kasih diucapkan kepada warga UTHM yang telah memberikan sokongan terhadap program ini.

29 Mac 2022



The banner features the UTHM logo at the top right. The main text reads: "PERHIMPUNAN KECEGASAN UTHM BERSEMPENA SAMBUTAN HARI PENTADBIR 2022". Below this is a Facebook Live link: "http://www.facebook.com/upemipp/live/" and the slogan "HEALTH IS WEALTH". A photo of Coach Royy is on the left. The event details are: "29 MAC 2022 (SELASA) 8.00 PAGI" and "ANJURAN BERSAMA: PUSAT SUKAN UNIVERSITI, PEJABAT PENDAFTAR & PENTAS". Social media icons for Facebook Live and Virtual Workout are at the bottom right.

Coach Royy

ATLET MENEMBAK PEROLEH KEJAYAAN CEMERLANG

Atlet Menembak UTHM, Muhammad Hudzry, Muhammad Amirul Haziq dan Nurul Heryani yang mewakili Johor dalam *Selangor Open & Sport Excel/NSC/MILO/NSAM 1st Malaysian Junior Shooting Championship* telah memperolehi keputusan cemerlang dengan membawa pulang 3 Emas, 1 Perak dan 4 Gangsa.



SELANGOR OPEN & SPORT EXCEL/NSC/MILO/NSAM 1ST MALAYSIAN JUNIOR SHOOTING CHAMPIONSHIP 2022 : 3 EMAS, 1 PERAK, 4 GANGSA

>Emas

(50m Free Pistol Men Team)

- Hazeq Hageem Bin R Azmi
- Muhammad Hudzriy bin Jaslan
- Muhammad Amirul Haziq bin Norhan

>Gangsa

(50m Free Pistol Men Individual)

- Muhammad Hudzriy bin Jaslan

>Gangsa

(10m Air Pistol Men Team)

- Hazeq Hageem Bin R Azmi
- Muhammad Hudzriy bin Jaslan
- Muhammad Amirul Haziq bin Norhan

>Gangsa

(10m Air Pistol Mix)

- Nurul Syasya Nadiah Binti Mohd Arifin
- Muhammad Hudzriy bin Jaslan

>Perak

(25m Standard Pistol Team)

- Hazeq Hageem bin R Azmi
- Muhammad Amirul Haziq bin Norhan
- M Luqman Nurhakim bin Mohd Khalid

>Gangsa

(25m Sport Pistol Men Team)

- Hazeq Hageem bin R Azmi
- Muhammad Amirul Haziq bin Norhan
- M Luqman Nurhakim bin Mohd Khalid

>Emas

(10m Air Pistol Women Team)

- Nurul Syasya Nadiah Binti Mohd Arifin
- Mumtazah Syahidah Binti Shamsuri
- Nurul Heryani Arfida Binti Mohd Arifin

>Emas

(25m Sport Pistol Women Team)

- Nurul Syasya Nadiah Binti Mohd Arifin
- Mumtazah Syahidah Binti Shamsuri
- Nurul Heryani Arfida Binti Mohd Arifin

PEMILIHAN ATLET MENDAYUNG KE SUKAN ASIA 2022 HANGZHOU, CHINA

4 org atlet mendayung UTHM, Mohd Arif Asyhrif b. Mohd Rusok, Nur Asyikin bt Mohd Azahari, Nur Zarinah bt Zakaria dan Nur Afiqah Zamia bt Sumeri telah terpilih menjalani Sesi Ujian Masa (*Time Trial*) bagi pemilihan atlet mendayung Malaysia ke Sukan Asia 2022 Hangzhou, China. Sesi Ujian Masa ini telah berlangsung pada 01 hingga 02 April 2022 di Kelab Tasik Putrajaya. Selamat Maju Jaya diucapkan kepada atlet terlibat.



5 April 2022

ATLET FUTSAL SELANGKAH UNTUK MENYERTAI PASUKAN AUG FUTSAL

Dua orang atlet Futsal Lelaki UTHM, Muhammad Arif Roslan & Faezal Tairini terpilih menjalani pemilihan Pasukan AUG Futsal. Sesi pemilihan berlangsung di Universiti Of Nottingham, Semenyih Selangor dari 16 hingga 24 April 2022. Moga usaha ini membuahkan hasil dan membawa nama UTHM ke peringkat antarabangsa.



17 April 2022

POSTER KELUARAN PUSAT SUKAN UNIVERSITI BAGI BULAN MAC-APRIL 2022



UTMH
Universiti Tun Hussein Onn Malaysia

SAKSAMA Bersama

SELAMAT HARI Wanita

SEDUNIA 8 MAC 2022
ikhlas daripada
Pusat Sukan Universiti



 PUSAT SUKAN UTHM - PSU  @pusatsukanuthm  <https://sukan.uthm.edu.my>



UTMH
Universiti Tun Hussein Onn Malaysia

TAHUKAH ANDA?

BULU TANGKIS TERBESAR DI DUNIA

Percayakah anda bahawa bulu tangkis terbesar di dunia seberat 2,500kg? Anda boleh menemuinya di halaman Muzium Kansas City, dan ia adalah 48 kali lebih berat daripada bulu tangkis yang biasa. Ia dibuat pada Julai 1994.



UTMH
Universiti Tun Hussein Onn Malaysia

Selamat Maju Jaya

PASUKAN OLAHRAGA UTHM
KEJOHANAN OLAHRAGA IPT 2022 SIRKIT 1 (SELATAN)



ikhlas daripada
Pusat Sukan Universiti

#UTHMATHLETEWARRIOR

 PUSAT SUKAN UTHM - PSU  @pusatsukanuthm  <https://sukan.uthm.edu.my>



UTMH
Universiti Tun Hussein Onn Malaysia

PUSAT SUKAN UNIVERSITI

SELAMAT DATANG PELAJAR BAHARU

UNIVERSITI TUN HUSSEIN ONN MALAYSIA
PROGRAM IJAZAH SARJANA MUDA SEMESTER II SESI 2021/2022



BAGI PELAJAR YANG BERMINAT MENYERTAI PASUKAN SUKAN UTHM, ANDA BOLEH SCAN PADA BARCODE YANG TELAH DISEDIAKAN.

MENDAYUNG / KAYAK / BOLA BALING / BOLA JARING / SOFBOL /
BADMINTON / PETANQUE / LAWN BOWLS / HOKI / OLAHRAGA / KABADDI /
FUTSAL / RAGBI / TAEKWONDO / ESPORT / KARATE / SEPAK TAKRAW /
SILAT / PING PONG / BOLA SEPAK / CATUR / SKUASY / BERBASIKAL / BOLA
TAMPAR / TENIS / BOLA KERANJANG / TENPIN BOLING / MENDAKI / RENANG



POSTER KELUARAN PUSAT SUKAN UNIVERSITI BAGI BULAN MAC-APRIL 2022



UTHM
Universiti Tun Hussein Onn Malaysia

TIPS KEKAL CERGAS DI BULAN **Ramadhan** #29

Minuman barli paling sesuai untuk menyejukkan badan dan membantu mengawal kandungan glukosa dalam badan. Ia sesuai untuk pesakit diabetes malah barli dikatakan ubat penyakit jantung dan buah pinggang.

@pusatsukanuthm
PUSAT SUKAN UTHM - PSU
<https://sukan.uthm.edu.my>



Diterbitkan oleh :

**BAHAGIAN PENGURUSAN STRATEGIK, KORPORAT & FASILITI
PUSAT SUKAN UNIVERSITI
UNIVERSITI TUN HUSSEIN ONN MALAYSIA**

86400, Parit Raja, Batu Pahat, Johor, Malaysia.

Tel.: 07 - 4537449

Fax: 07 - 4536581